

Item	Groups					
	Control group (C)		Experimental 1 (HEM)		Experimental 2 (CAM)	
	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD
Lauric (C12 : 0)	0.02	0.01	0.03	0.01	0.03	0.01
Myristic (C14 : 0)	0.42 <sup>b</sup>	0.04	0.48 <sup>a</sup>	0.05	0.45 <sup>a,b</sup>	0.03
Pentadecanoic (C15 : 0)	0.06 <sup>A</sup>	0.00	0.05 <sup>B</sup>	0.01	0.06 <sup>A</sup>	0.01
Palmitic (C16 : 0)	21.36 <sup>B</sup>	0.34	22.19 <sup>A,B</sup>	0.93	22.73 <sup>A</sup>	0.77
Margaric (C17 : 0)	0.11 <sup>A,a</sup>	0.01	0.07 <sup>B</sup>	0.02	0.09 <sup>A,b</sup>	0.01
Stearic (C18 : 0)	6.34	0.60	6.14	0.64	6.71	0.62
Arachidic (C20 : 0)	0.06 <sup>B</sup>	0.00	0.06 <sup>B</sup>	0.01	0.10 <sup>A</sup>	0.01
Heptacosanoic (C21 : 0)	0.06	0.01	0.07	0.04	0.06	0.03
Behenic (C22 : 0)	0.24	0.02	0.22	0.03	0.21	0.06
SFA	28.62 <sup>B</sup>	0.88	29.31 <sup>A,B</sup>	1.25	30.87 <sup>A</sup>	1.22
Palmitoleic (C16 : 1n-7)	3.48 <sup>A,B,b</sup>	0.24	4.10 <sup>A,a</sup>	0.53	3.15 <sup>B,b</sup>	0.30
Vaccenic (C18 : 1n-7)	2.34	0.30	2.01	0.50	1.88	0.42
Oleic (C18 : 1n-9)	48.93 <sup>A</sup>	1.94	45.40 <sup>B</sup>	0.92	44.08 <sup>B</sup>	1.98
MUFA	55.95 <sup>A,a</sup>	2.17	52.69 <sup>A,B,b</sup>	1.36	51.85 <sup>B,b</sup>	1.88
Linoleic (C18 : 2n-6)	10.06 <sup>B</sup>	0.65	12.28 <sup>A</sup>	0.81	10.35 <sup>B,C</sup>	0.79
Linolelaidic (C18 : 2n-6 trans)	0.04 <sup>a</sup>	0.01	0.02 <sup>b</sup>	0.01	0.03 <sup>a,b</sup>	0.01
Octadecadienoic (C18 : 2n-6 cis, trans)	0.06	0.01	0.06	0.00	0.06	0.01
Octadecenoic (C18 : 2n-6 trans, cis)	0.04	0.00	0.04	0.01	0.04	0.01
$\gamma$ -Linolenic (C18 : 3n-6)	0.06 <sup>B</sup>	0.03	0.17 <sup>A</sup>	0.02	0.05 <sup>B</sup>	0.00
$\alpha$ -Linolenic (C18 : 3n-3)	1.57 <sup>B</sup>	0.12	1.90 <sup>C</sup>	0.15	3.80 <sup>A</sup>	0.69
Eicosadienoic (C20 : 2n-6)	0.17 <sup>B</sup>	0.03	0.21 <sup>B</sup>	0.03	0.35 <sup>A</sup>	0.04
Eicosatrienoic (C20 : 3n-3)	0.03 <sup>B</sup>	0.02	0.04 <sup>B</sup>	0.01	0.13 <sup>A</sup>	0.02
Eicosatrienoic (C20 : 3n-6)	0.15	0.05	0.20	0.03	0.18	0.04
Arachidonic (C20 : 4n-6)	1.29 <sup>a,b</sup>	0.30	1.31 <sup>a</sup>	0.25	0.93 <sup>b</sup>	0.34
Eicosapentaenoic (C20 : 5n-3)	0.11	0.02	0.11	0.02	0.17	0.07
Docosadienoic (C22 : 2n-6)	0.00 <sup>a</sup>	0.00	0.01 <sup>a,b</sup>	0.01	0.02 <sup>b</sup>	0.01
Docosatetraenoic (C22 : 4n-6)	0.26 <sup>A</sup>	0.06	0.25 <sup>A,B,a</sup>	0.06	0.15 <sup>B,b</sup>	0.05
Docosapentaenoic (C22 : 5n-3)	0.28 <sup>a,b</sup>	0.07	0.25 <sup>b</sup>	0.05	0.32 <sup>a</sup>	0.04
Docosahexaenoic (C22 : 6n-3)	0.19 <sup>a,b</sup>	0.05	0.18 <sup>b</sup>	0.04	0.25 <sup>a</sup>	0.05
PUFA	14.17 <sup>B</sup>	1.23	16.89 <sup>A</sup>	1.20	16.69 <sup>A</sup>	1.20
n-6 PUFA	12.00 <sup>B</sup>	1.03	14.41 <sup>A</sup>	1.06	12.02 <sup>B</sup>	0.77
n-3 PUFA	2.17 <sup>B</sup>	0.23	2.48 <sup>B,a</sup>	0.19	4.67 <sup>A</sup>	0.61
PUFA/SFA	0.49 <sup>b</sup>	0.03	0.58 <sup>a</sup>	0.06	0.54 <sup>a,b</sup>	0.05
n-6 / n-3	5.54 <sup>A</sup>	0.35	5.82 <sup>A</sup>	0.35	2.60 <sup>B</sup>	0.30
Linoleic / $\alpha$ -linolenic	6.43 <sup>A</sup>	0.47	6.48 <sup>A</sup>	0.51	2.78 <sup>B</sup>	0.39
Hypocholesterolemic / hypercholesterolemic ratio	2.88 <sup>A</sup>	0.09	2.73 <sup>A,B</sup>	0.16	2.60 <sup>B</sup>	0.15
Atherogenic index	0.33 <sup>B</sup>	0.01	0.35 <sup>A,B</sup>	0.02	0.36 <sup>A</sup>	0.02
Thrombogenic index	0.69	0.03	0.70	0.04	0.65	0.05