

Item	Groups					
	Control group (C)		Experimental 1 (HEM)		Experimental 2 (CAM)	
	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD
Lauric (C12 : 0)	0.02	0.00	0.02	0.00	0.02	0.01
Myristic (C14 : 0)	0.40	0.02	0.44	0.05	0.42	0.05
Pentadecanoic (C15 : 0)	0.06 ^a	0.01	0.05 ^b	0.01	0.06 ^{a,b}	0.01
Palmitic (C16 : 0)	22.65 ^b	0.36	23.44 ^a	0.64	23.18 ^{a,b}	0.88
Margaric (C17 : 0)	0.12 ^a	0.01	0.10 ^b	0.02	0.11 ^{a,b}	0.02
Stearic (C18 : 0)	7.32	0.38	7.69	1.12	7.31	0.75
Arachidic (C20 : 0)	0.08 ^B	0.01	0.09 ^b	0.01	0.11 ^{A,a}	0.01
Heneicosanoic (C21 : 0)	0.06	0.01	0.06	0.01	0.08	0.03
Behenic (C22 : 0)	0.33	0.04	0.36	0.12	0.27	0.07
SFA	31.04 ^b	0.51	32.25 ^a	0.92	31.55 ^{a,b}	0.98
Palmitoleic (C16 : 1n-7)	2.70	0.18	3.01	0.49	2.78	0.50
Vaccenic (C18 : 1n-7)	2.40 ^A	0.12	1.79 ^B	0.10	1.80 ^B	0.23
Oleic (C18 : 1n-9)	45.40	2.71	40.50	4.68	42.51	1.99
MUFA	51.74	2.74	46.61	5.08	49.49	2.46
Linoleic (C18 : 2n-6)	9.96 ^B	0.68	11.67 ^A	0.56	10.24 ^B	0.48
Linolelaidic (C18 : 2n-6 trans)	0.03	0.02	0.04	0.01	0.04	0.01
Octadecadienoic (C18 : 2n-6 cis, trans)	0.06	0.01	0.05	0.01	0.06	0.01
Octadecenoic (C18 : 2n-6 trans, cis)	0.04	0.01	0.04	0.01	0.05	0.01
γ -Linolenic (C18 : 3n-6)	0.06 ^B	0.01	0.14 ^A	0.04	0.05 ^B	0.01
α -Linolenic (C18 : 3n-3)	1.80 ^B	0.57	1.90 ^B	0.14	3.29 ^A	0.43
Eicosadienoic (C20 : 2n-6)	0.21 ^B	0.06	0.26 ^{A,B}	0.08	0.37 ^A	0.03
Eicosatrienoic (C20 : 3n-3)	0.08 ^B	0.04	0.13 ^{A,B}	0.08	0.16 ^A	0.04
Eicosatrienoic (C20 : 3n-6)	0.27	0.09	0.41	0.13	0.28	0.11
Arachidonic (C20 : 4n-6)	2.00	0.49	2.88	1.91	1.62	0.88
Eicosapentaenoic (C20 : 5n-3)	0.20	0.06	0.25	0.08	0.28	0.10
Docosadienoic (C22 : 2n-6)	0.01	0.01	0.02	0.02	0.03	0.02
Docosatetraenoic (C22 : 4n-6)	0.34	0.08	0.45	0.27	0.25	0.13
Docosapentaenoic (C22 : 5n-3)	0.32	0.10	0.42	0.24	0.41	0.12
Docosahexaenoic (C22 : 6n-3)	0.27	0.11	0.37	0.23	0.40	0.17
PUFA	15.50	2.08	18.89	3.22	17.37	1.66
n-6 PUFA	12.83 ^b	1.33	15.83 ^a	2.72	12.84 ^b	1.52
n-3 PUFA	2.67 ^B	0.84	3.07 ^B	0.68	4.53 ^A	0.51
PUFA/SFA	0.50	0.06	0.58	0.09	0.55	0.06
n-6 / n-3	5.02 ^A	0.81	5.26 ^A	0.78	2.86 ^B	0.43
Linoleic / α -linolenic	5.83 ^A	1.09	6.32 ^A	1.07	3.17 ^B	0.54
Hypocholesterolemic / hypercholesterolemic ratio	2.62 ^A	0.06	2.45 ^B	0.07	2.51 ^{A,B}	0.12
Atherogenic index	0.36 ^B	0.01	0.39 ^A	0.01	0.37 ^B	0.02
Thrombogenic index	0.75 ^a	0.03	0.78 ^{a,b}	0.04	0.69 ^b	0.03